

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК АГРЕССОР?

Главная задача – постараться, сохраняя спокойствие и вежливость, выяснить, что произошло.

### КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ ОБ ЭТОМ:

- ✓ Четко назовите то, что происходит. «То, что вы делаете – это не игра, это насилие».
- ✓ Попросите поставить себя на место жертвы, описывая конкретные действия.
- ✓ Помогите осознать ребенку, что агрессия и жестокость – это не лучшие качества человека.
- ✓ Примените необходимые меры для снижения этой агрессивности.

Одной из важных задач является разговор с родителями пострадавшего ребенка.

Не перебивая и не оправдываясь, выслушайте всё, что говорят родители пострадавшего. У них сейчас много страха, возмущения и обиды за своего ребенка. Покажите, что вы понимаете серьезность происходящего и готовы участвовать в решении проблемы.

## ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей  
8-800-2000-122

Антибуллинговая программа  
травлинет.рф

Антибуллинговый комитет  
Г.о. Подольск  
vk.com/anti\_bullying

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
+7 (4967) 63-58-90

### НАШ ЦЕНТР

www.csppm.ru  
электронная почта: csppm@bk.ru  
телефон: +7 (4967) 64-57-99  
+7 (4967) 50-04-83  
Г.о. Подольск, Красногвардейский  
бульвар 31, помещение 1.

Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати».  
г. Подольск, Революционный проспект, 80/42. Заказ 03012-20. Тираж 2 000.

Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите их прав  
Городского округа Подольск

Муниципальное учреждение  
Центр социально-психологической помощи молодежи  
«Юность»

## Памятка по профилактике буллинга



## Рекомендации для родителей

Г.о. Подольск  
2020