

БУЛЛИНГ –

это когда:

толкают, унижают, отнимают и портят вещи, обзывают, заставляют делать что-то, бьют, угрожают и оскорбляют в интернете, отказываются сидеть или стоять рядом, дразнят, угрожают, распускают сплетни, бойкотируют

ПРОИСХОДИТ ПОСТОЯННО И
ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ

НЕРАВЕНСТВО СИЛ И
АСИММЕТРИЯ ВЛАСТИ

ПОВЕДЕНИЕ АГРЕССОРОВ –
УМЫШЛЕННОЕ И НАМЕРЕННОЕ

Любой ребенок может попасть в процесс буллинга, так как он подразумевает участие не только жертв и агрессоров (зачинщиков и последователей), но и свидетелей.

Если ваш ребенок сообщает о случаях травли, которые он наблюдает в школе, важно рассказать, как он может поступить в данной ситуации.

- ✓ Отказаться от непосредственного участия в травле.
- ✓ Не игнорировать случаи травли.
- ✓ Сообщить о случаях травли учителю или администрации школы.
- ✓ Если возможно, заступиться за жертву.
- ✓ Никогда не драться с агрессорами.

Не все дети могут и хотят рассказывать родителям о своих проблемах, и чем старше ребенок, тем меньше вероятность, что он пожалуется родителям на происходящее. Стоит проявлять интерес к делам своего ребенка, но делать это ненавязчиво. Если он ничего сам не рассказывает, следует понаблюдать за ним.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК:

- ♦ неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- ♦ возвращается из школы подавленным;
- ♦ очень мало говорит о своей школьной жизни;
- ♦ одинок: его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе;
- ♦ приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол; книги, тетради, школьная сумка находятся в аварийном состоянии.

То это может свидетельствовать о том, что ему плохо в классе, его отвергают.

КАК ВЕРНО ПОСТУПИТЬ:

- ✓ Разберитесь в происходящем, восстанавливая последовательность событий. Расспросите вашего ребенка о случившемся и верьте его словам.
- ✓ Свяжитесь с учителем вашего ребенка и обсудите возможные совместные действия по прекращению буллинга.
- ✓ Поддержите вашего ребенка и помогите ему сформировать уверенность в себе.